

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024 г.
Приказ № 169-ОД от 30.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР-детский сад № 245»
С.В. Андреева

Режим дня для всех возрастных групп МДОУ «ЦРР-детский сад № 245»

Режимные моменты	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Завтрак. Получение готовой продукции	8.00	8.10	8.15	8.20	8.25
Завтрак	8.05-8.30	8.15-8.40	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10 по подгруппам	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10	9.40	9.50	9.55	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-11.45	10.00-12.00	10.05-12.15	10.50-12.30
Обед. Получение готовой продукции	11.20	11.45	12.00	12.15	12.30
Обед	11.25-11.50	11.50-12.15	12.05-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Дневной сон	11.50-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.30
Уплотненный полдник. Получение готовой продукции	16.00	16.05	16.10	16.15	16.20
Уплотненный полдник	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.45-17.15	16.50-17.15	16.55-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00